

7<sup>e</sup> Congrès  
**IDEL**  
Grand Est

le 12 mai,  
**TA PLACE  
EST À NANCY**



Loi infirmière. Bilan Prévention. Surchage mentale... Et ateliers pratiques ! Le 7<sup>e</sup> Congrès régional des IDEL nous offre l'opportunité de nous retrouver et d'échanger autour de l'actualité de la profession. IDEL, rdv le mardi 12 mai au Palais à Nancy.

## PROGRAMME

9h00 Accueil au Palais : 17, Rue Grand Rabbin Haguenauer à Nancy

Introduction par :

9h30 **Julien Boehringer**,  
Président URPS Infirmier Grand Est  
**Dr Christelle Ratignier-Carbonneil**,  
Directrice générale de l'ARS Grand Est  
**Maxime Rouchon**  
directeur de la CPAM du Bas-Rhin  
et coordonnateur Assurance Maladie  
du Grand Est

10h00 « Loi sur la profession infirmière, décrets et arrêtés : ce qui change pour les infirmières »

Véronique Pechey  
Ordre régional Infirmier  
**Julien Boehringer**,  
Président URPS Infirmier Grand Est

10h45 Focus "Mon bilan prévention"

**Sandrine Verheyden**  
**Monique Charnotet**  
URPS infirmier Grand Est

11h15 Pause

11h30 Table ronde : Comment recharger les batteries ?

**Audrey Baskovec**  
Auteure, Citoyenne engagée,  
Soignante, soignée : Coordinatrice projets de  
santé Pour un monde plus juste et plus durable  
**Valérie Marchand**,  
Dre en Pharmacie, formatrice prévention des  
risques psychosociaux, développement des  
compétences psychosociales, conférencière,  
auteure.  
**Eric Defebvre**  
Maître de conférences - Axe Économie  
et Société, école d'économie à la Sorbonne  
**Dylan Martin-Lapoirie**  
retour sur une enquête nationale sur les  
conditions d'exercice des IDEL - Acestor

12h15 Cocktail déjeunatoire

13h45 Ateliers pratiques (pack à choisir lors de votre inscription)

### Groupe 1

Atelier Equipe de Soins Primaires : conseils et recommandations (30')  
« Mon bilan prévention » : Exemples de bilan, illustration de l'action et des problématiques (30')

### Groupe 2

« Bien dans sa Tête » : outils pratiques et positifs pour se sentir bien. (60 minutes)

ou

**Groupe 3** Le cancer du sein et l'endométriose – guide pratique sur les techniques de palpation avec l'aide d'un buste + remise de livret pratique et ludique (BD) (30') Atelier – débat : comment se positionner et agir en faveur de la transition environnementale(30')

### Groupe 4


En harmonie – moment rien que pour vous !(60')  
Échange et sensibilisation ; exercices pratiques;  
Échange et ressenti

16h30 Clôture du Congrès



**Le Palais**  
Grand Rabbin Haguenauer  
**Nancy**  
mardi 12 mai  
2026



 **S'INSCRIRE**